

Erntezeit und Sauberkeit!

Gemeinsam Äpfel pflücken und Spielplätze rauchfrei halten.



Ernten, Sammeln, Spielen, Geniessen - Aber bitte ohne Kippen: Unser Quartierherbst im Überblick!

Ihr seid alle herzlich eingeladen mit uns diese Anlässe zu erfahren oder selber mitzuwirken.

Füür & Flamme | 1.9.2024

11 – 14 Uhr | Lusthüsli, Brühlgrabenstrasse 7

stop2drop | 3.9.2024

9 – 10 Uhr Spielplatz Eichenweg | 10 – 11 Uhr Spielplatz Fichtenweg

Apfelernte | 7.9.2024

14 – 16 Uhr | Lusthüsli, Brühlgrabenstrasse 7

Pop-Up Spielplatz | 4 – 19.9.2024

jeweils Mi, Do, Sa, 14 – 17.30 Uhr | Henzihof, Brühlgrabenstrasse 5

FOODSAVE BANKETT | 14.9.2024

ab 11 Uhr | Leporellobrücke, Kofmehlweg 2

Leises Lesen | 22.9.2024

14 – 16 Uhr | Lusthüsli, Brühlgrabenstrasse 7

Wir freuen uns auf euch. Herzlich euer Verein soWESTSTADT.

Bilder: soWESTSTADT, Foodsave Bankett, stop2drop



Äpfel ernten mit Susanne und Hervé Morin

Am 7. 9.2024 beim
Lusthüsli in der
Weststadt
Solothurn.



stop2drop

Der Quartierverein
engagiert sich
gegen Zigaretten-
Littering.



Präsidentin im Einklang

Yoga und
persönliche
Einblicke.

Der Quartierverein lädt ein: Äpfel ernten mit Susanne und Hervé Morin

Am 7.9.2024, 14 bis 16 Uhr ist die Apfelernte in unserer Hostett beim Lusthüsli mit Susanne und Hervé Morin. Bene Bohren bringt Presse, Harasse und Anhänger. Die Gartenkinder sind ebenfalls dabei und freuen sich auf das Mosten.

Der Quartierverein soWESTSTADT lädt Gross und Klein zum gemeinsamen Erntetag ein. Wer will, darf gerne ein paar Früchte mit nach Hause nehmen. Der Rest geht in die Mosterei.

Es gibt fischen, selbst gepressten Most zum Probieren.

Die Kinder vom Projekt Gartenkind mit Nina Bauermeister sind ebenfalls vor Ort- sie helfen beim Ernten und Mosten.

Susanne und Hervé Morin leiten seit Jahren die Hostettgruppe und finden dass es ein wunderbarer Anlass für die Kinder ist. Sie helfen auch dieses Jahr kräftig mit und Hervé gibt gerne Auskunft bei Fragen zum Anlass, 079 317 40 53.

„Für die Kinder ist es ein wunderbarer Anlass. Es macht so viel Spass selber Most zu machen.“

Wir werden auch dieses Jahr den Anlass ausklingen lassen. „Wir werden ein Feuer machen und alle die wollen, können ihr eigenes Essen mitnehmen.“

Bilder und Text: Vorstand und Hostett soWESTSTADT



7.9.2024
Apfelernte &
Herbstfest



PROGRAMM

SAMSTAG, 07. SEPTEMBER 2024 / AB 14 UHR

14:00 - 17:00 Uhr	Apfelernte in der Hostett beim Lusthüsli Apfelplücken und zu Most verarbeiten
14:00 - 17:30 Uhr	Pop-Up Spielplatz Spielplatz im Henzihof für Gross und Klein
14:00 - 17:00 Uhr	Bogenschiessen Schmupperangebot
Ab 17:00 Uhr	Gemeinsames Ausklingen am Feuer Grillade und Verpflegung selbst mitbringen
ganzer Tag	Getränkestand Buvette Popcorn

EIN FEST FÜR GROSS UND

@henzihof
www.henzihof.ch





Quartierverein engagiert sich gegen Zigaretten-Littering: Unterstützung für Projekt stop2drop

Gemeinsam für rauchfreie und saubere Spielplätze. Stop2drop koordiniert eine Spielplatz-Analyse vom 3. bis 17. September 2024.

Ist dir schon aufgefallen, wie viele giftige Zigarettenstummel auf Spielplätzen herumliegen? Die giftigen Stummel sind nicht nur für unsere Umwelt gefährlich, sondern auch für die Kinder.

Damit die Umwelt entlastet und Kinder in Zukunft an einem rauchfreien und sauberen Ort spielen können, rücken wir im September 2024 mit stop2drop Spielplätze in den Fokus. Unser Ziel: Weniger Zigaretten-Littering und mehr rauchfreie und saubere Spielplätze – für alle! Hilfst du mit?.

Mitmachen:

Unser Verein soWESTSTADT und die Quartierarbeit unterstützen das Projekt stop2drop und hoffen auf deine Unterstützung. Ohne Vorbereitung kannst du uns an folgenden Daten vor Ort helfen die Zigaretten einzusammeln und zu dokumentieren.

3. September 2024

Spielplatz Eichenweg, 9 bis 10 Uhr

Spielplatz Fichtenweg 3.9.24, 10 bis 11 Uhr

16. September 2024

Spielplatz Chantierwiese, 18.30 bis 19.30

stop2drop, Vorstand soWESTSTADT

gratis **POP-UP SPIELPLATZ**
im Henzihof
Brühlgrabenstr. 5
4500 Solothurn
ab 2 Jahren

4. - 19. September 2024
mittwochs • donnerstags • samstags
jeweils 14.00 - 17.30 Uhr

Aufsichtspflicht durch die Eltern

IG KINDERFREUNDLICHE SPIELRÄUME SOLOTHURN
Ermöglicht durch: STADT SOLOTHURN

STOP2DROP – EINE NGO GEGEN ZIGARETTEN-LITTERING

Herumliegende Zigarettenstummel vergiften unser Grundwasser, Menschen, Pflanzen und Tiere – und zerfallen im Anschluss zu schädlichem Mikroplastik.

Wir von stop2drop wollen gemeinsam etwas dagegen unternehmen: Mit interaktiven on- und offline Aktionen sollen möglichst viele Nichtraucher:innen und Raucher:innen über die Schädlichkeit von Zigaretten-Littering und Tabak für die Umwelt, Tiere und Menschen informiert, sowie zum Nachdenken und Mitmachen angeregt werden.

Mitmachen und mehr erfahren!



Präsidentin im Einklang: Yoga und persönliche Einblicke

Ich besuche Marcel Friedli in seinem Studio Yoga-SOLETTA, welches sich im Herzen der Solothurner Weststadt in einem stillen Quartier befindet.

Nach einem Tag mit meinen Kindern freue ich mich auf die Yogastunde bei Marcel Friedli in der Weststadt Solothurn. Der Weg dorthin führt mich von meinem neuen Zuhause entlang der Aare Richtung Solothurn. Die Fahrt auf meinem Tourenrad ist angenehm, der Fluss und der imposante Weissenstein zu meiner Rechten. Der vertraute Geruch der Aare lässt mich die Jahreszeit erfahren - ein unverkennbarer Duft nach Sommer.

Es ist Anfang August, und das Abendlicht wirkt bereits golden. Als ich mich der Stadt nähere, bemerke ich die typische Feierabendstimmung entlang des Aaremürli. Die Menschen entspannen sich, genießen ihre Erfrischungen und unterhalten sich in der warmen Sommerluft. Die Hitze und der stetige Rhythmus des Radelns bringen mich ins Schwitzen.

Schließlich erreiche ich den Allmendbahnhof und kurz darauf Yoga-Soletta. Ich bin etwas früh dran, so nutze ich die Zeit, um den Vögeln zu lauschen und das Viertelvor-Sieben-Läuten der Kirchenglocken zu hören. Es stimmt mich auf die bevorstehende Yogastunde ein. Eine weitere Teilnehmerin kommt an, und gemeinsam betreten wir das Gebäude, bereit, uns ganz auf die Stunde bei Marcel einzulassen.

Ankommen im Studio

Marcel lächelt und begrüßt uns herzlich. Er nimmt sich die Zeit, liebevoll nach dem Befinden der Teilnehmer*innen zu fragen. In lockerer Runde tauschen wir uns darüber aus, was wir in den Sommerferien erlebt haben. Um für etwas kühle Luft zu sorgen, stellt Marcel einen

Ventilator auf. Er fragt uns, auf welcher Stufe wir den Luftzug bevorzugen und erklärt stolz, dass er den Ventilator nach unten neigen kann, sodass wir auch im Liegen die sanfte Brise spüren können.

Wir legen uns hin, und Marcel schlägt die Klangschale an. Mit seiner warmen und schönen Stimme holt er uns ins Hier und Jetzt. In Gedanken durchwandern wir unsere Körper und finden alle für sich eine gute Position, um Marcells Geschichte zu lauschen.

Im Einklang

Er erzählt von einem Bambusbaum, der stolz und wunderschön im Garten steht. Eines Tages kommt ein Mann und erklärt dem Baum, dass es Zeit sei. Er wird dem Baum die Blätter und Äste abschneiden, ihn entzweischneiden und sein Herz herausnehmen. Der Bambus sträubt sich zunächst dagegen. Doch dann senkt er im schweigenden Wind und der wortlosen Sonne seine Krone und öffnet sich für das Ungewisse. Der Mann bringt den zum Kanal verwandelten Baum zu einer Quelle, um das Wasser auf ein trockenes Feld fließen zu lassen, wodurch eine reiche Ernte möglich wird.

Marcel lässt diese Geschichte in die Yogaübungen einfließen. Er ermutigt uns, uns zu öffnen und Vertrauen zu haben.

Für mich ist es eine wunderbare Erfahrung. Ich fühle mich selbst wie der Bambusbaum, stolz und wunderschön im Garten stehend, bereit für das Ungewisse.

Wir kommen zur Schlussposition der Yogalektion und entspannen uns. Marcel beendet die Stunde mit den Worten: „Ihr seid aufgehoben.“

Es war eine wunderbare Lektion. Glücklicherweise verabschiedete ich mich von Marcel und den Teilnehmer*innen. Ich bin gespannt auf die nächste Geschichte.

Barbara Wyss, Präsidentin soWESTSTADT



Möchtest auch du teilnehmen? Melde dich bei Marcel an. 076 325 48 68; friedlim@bluewin.ch; www.yoga-soletta.ch



Bild: Yoga-Soletta

Professionalisierung beim Krabbeltreff: Quartierarbeit übernimmt

Barbara Wyss gründete 2021 den Krabbeltreff in der Weststadt Solothurn. Nach 3 Jahren gibt der Verein soWESTSTADT die Leitung der Quartierarbeit Solothurn West ab.

Der Krabbeltreff im Infocenter City West wurde von Barbara Wyss; inspiriert durch den Familienverein Solothurn, gegründet. Jennifer Tamby, Regula Cavandoli, Kym Siegenthaler,

Zhwan Karem und Mireille Von Burg leiteten den Krabbeltreff unentgeltlich jeden Dienstag ausserhalb der Schulferien.

Der Aufwand für die organisatorischen wiederkehrenden Aufgaben wurden für den Verein zu gross und der Vorstand ist sehr dankbar, dass der Krabbeltreff im Infocenter City West etabliert wird und die Quartierarbeit die anstehenden Aufgaben übernimmt. Die Quartierarbeit Solothurn West arbeitet im Auftrag der Stadt und hat andere finanzielle Möglichkeiten den Treff aufrecht zu erhalten.

Der Vorstand soWESTSTADT bedankt sich nochmals bei allen von Herzen für das Weiterführen des Krabbeltreffs.

Text und Bild: Vorstand soWESTSTADT

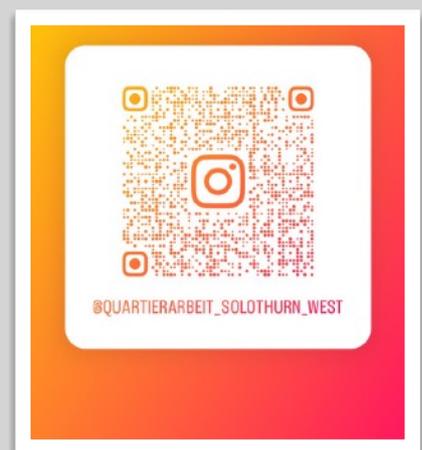


QUARTIERARBEIT SOLOTHURN WEST

Im Auftrag der Stadt Solothurn setzen wir uns gemeinsam mit den Menschen aus dem Quartier für ein aktives Zusammenleben in der „Weststadt“ ein.

Die Quartierarbeit ist jetzt neu auf Instagram.

Quartierarbeit Solothurn West
Infocenter City West
Brunngrabenstrasse 2
4500 Solothurn
www.altesspital.ch



FOODSAVE BANKETT

St. Gallen Lausanne Cordast Zürich Ins Chur Baden St-Ursanne
Burgdorf **Solothurn** Zuchwil Olten Biel Epalinges Basel Thun
Münsingen Langnau Bern Grenchen Luzern Morges

Solothurn – Leporellobrücke, Kofmehlweg 2
Samstag, 14. September 2024
ab 11 Uhr

An 22 Orten!
Komm vorbei und
iss mit uns ein feines
Menü aus geretteten
Lebensmitteln.

Trägerschaft und Hauptsponsorinnen

Restessbar FARMER cleveress MIB SV Stiftung foodsave-bankette.ch

Das genussvolle Festessen aus Lebensmittelüberschüssen

Food Waste geht uns alle an!

Lebensmittelverschwendung ist ein Klimakiller. Darum soll Food Waste bis 2030 in der Schweiz halbiert werden. Das geht aber nur, wenn alle mitmachen: Landwirtschaft, Produzierende, der Detailhandel, die Gastronomie und wir Konsumierenden. Das Foodsave-Bankett lädt alle zum genussvollen Handeln ein. Komm vorbei und setze ein Zeichen für einen nachhaltigen, wertschätzenden Umgang mit unseren Esswaren.

«Vom Überfluss zum Gaumenschmaus»

Köchinnen und Köche zaubern aus geretteten, einwandfreien Lebensmitteln der Restessbar Solothurn, Bauernbetrieben und Produzent:innen aus der Region viele köstliche Menüs an verschiedenen Foodständen. Lokale

Vereine und Organisationen betreiben Infostände, Spiele und Workshops zum Thema Foodwaste, haltbar machen und Mindesthaltbarkeits- resp. Verbrauchsdatum. Dazu gibt es Live-Musik und eine einzigartige Überraschung.

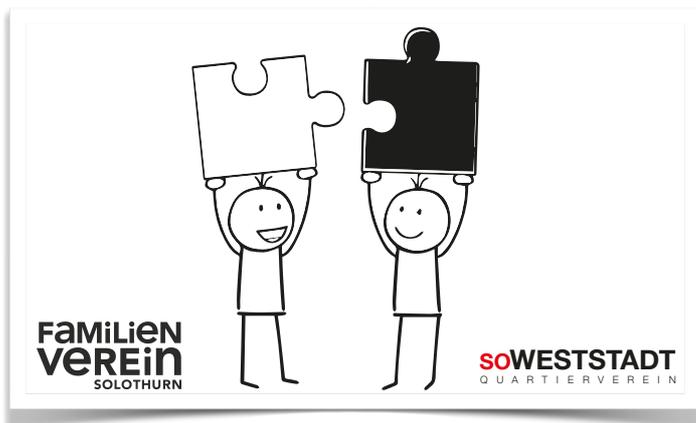
Programm – alle sind willkommen!

- 11.00 Uhr Start Event und Infostände/ Workshops
- 11.30 Uhr Eröffnungsrede Stefanie Ingold, Stadtpräsidentin
- 12.00 Uhr Auftritt Mr. Tom & Sandra
- 13.30 Uhr Ansprache OK und Überraschung
- 14.00 Uhr Auftritt SanaëLarina
- 15.45 Uhr Auftritt Guggisberg
- 16.00 Uhr Abholen des restlichen Essens – Behälter mitnehmen
- 16.30 Uhr Ausklang

Besuchen Sie uns!



Text und Bild: Restessbar Solothurn



Umfrage: Gestalte die Zukunft mit!

Wünschst du dir auch einen Begegnungsort, der offen für alle ist? Ein Zentrum, wo du jederzeit hingehen kannst und umgibt ist von Natur?

Der Verein soWESTSTADT und der Familienverein kommen zusammen und möchten einen Begegnungsort in Solothurn schaffen, an dem sich alle willkommen fühlen. Ein Ort, der unsere Gemeinschaft stärkt und Raum für vielfältige Begegnungen bietet. Um dies zu verwirklichen, benötigen wir deine Ideen und deine Unterstützung.

„Gemeinsam können wir einen Ort schaffen, der für alle ein Gewinn ist. Mache mit und gestalte die Zukunft unserer Gemeinschaft aktiv mit.“

Bitte nimm dir etwas Zeit für unsere Umfrage. Es dauert nicht lange und deine Teilnahme ist für uns von grosser Bedeutung. Deine

Rückmeldung hilft uns, die Bedürfnisse und Wünsche unserer Gemeinschaft besser zu verstehen und den Begegnungsort nach deiner Vorstellung zu gestalten.

Zur Umfrage

Vielen Dank für deine kostbare Zeit und dass du bei der Umfrage mitmachst.

Text und Bild: soWESTSTADT Solothurn

Kinderkleiderbörse - Ein Erfolg für die ganze Familie

Am 7. September 2024 verwandelt sich das Landhaus in einen lebendigen Marktplatz für Familien. Der Familienverein lädt ein zur jährlichen Kinderkleiderbörse von 9.30 bis 13 Uhr.



Der Familienverein freut sich auf die diesjährige Kinderkleiderbörse. Die Cafeteria bietet eine Pause und eine Auswahl an Snacks, Kuchen und Getränken. Um den Eltern ein entspanntes Einkaufserlebnis zu ermöglichen, bietet der Familienverein eine **Kinderbetreuung und Kinderschminken** an.

Die Kinderkleiderbörse spiegelt das Engagement des Familienvereins für die Unterstützung und Vernetzung von Familien in der Region.

Text und Bild: Familienverein Solothurn